

GYM PROVILLE



Contact:
Nicole PANCHERI
06 71 13 61 81
nicole.pancheri@laposte.net

Modalités d'inscription:
Certificat médical

Sur fond musical, pratique d'une gym exclusivement destinée aux femmes pour leur permettre de garder tout au long de l'année, souplesse et excellente forme. Un bien-être accessible à toutes et à tout âge!

Sous la conduite d'un professeur, gym en musique, sur tapis, avec utilisation d'élastiques ou de bâtons.

Jours	Horaires	Catégories	Lieu	Cotisation
mardi	18h30	adulte	La Rose des Vents	40€
mercredi	19h45			

