

GYM PROVILLE



Contact :
Nicole PANCHERI
06 71 13 61 81
nicole.pancheri@laposte.net

Modalités d'inscription :
Certificat médical

Sur fond musical, pratique d'une gym exclusivement destinée aux femmes pour leur permettre de garder tout au long de l'année, souplesse et excellente forme. Un bien-être accessible à toutes et à tout âge!

Sous la conduite d'un professeur, gym en musique, sur tapis, avec utilisation d'élastiques ou de bâtons.

Jours	Horaires	Catégories	Lieu	Cotisation
mardi	18h30 - 19h30	adulte	La Rose des Vents	40 €
mercredi	18h45 - 19h45			