

LE JI-PAI KUNG FU



Contact:

José PAVON

06 45 29 58 42

pavon.jose@neuf.fr

Modalités d'inscription:

certificat médical et
autorisation parentale pour
les mineurs

1 cours à l'essai gratuit

Professeur:

José PAVON (diplômé d'Etat)

Méthode Chinoise de Self-Défense et de combat. École de maîtrise de soi et d'équilibre, elle permet au travers d'exercices spécifiques de canaliser le trop plein d'énergie des plus nerveux et de rendre plus dynamiques et sûrs d'eux les plus timorés ou les plus anxieux. Le Kung-Fu s'adresse à tous, dès l'âge de 6 ans.

- Combat pour les plus jeunes

- Self-Défense pour les femmes et les adultes mais aussi pour le bien être de tous.

- Techniques respiratoires et exercices de santé.

L'emblème du club reprend cette image de bien-être et de sérénité par deux symboles. Le premier est le dragon, animal mythique, signifiant la maîtrise de l'Esprit et le second est le tigre, un animal puissant et bien réel, signifiant la maîtrise physique. L'union des deux a pour but de former des élèves équilibrés et maîtres d'eux-mêmes. Les cours sont assurés depuis 2006

Évènements sur l'année: championnats régionaux.

Équipement nécessaire: tee-shirt, pantalon de jogging et chaussures de sport. Kimono et feiyue (chaussures d'entraînement) on peut se les procurer au club bien plus tard dans la saison.

Jours	Horaires	Catégories	Lieu	Cotisations
lundi	20h - 21h30	adolescent /adulte	La Rose des Vents	A l'année: 75 € pour un cours 140 € pour 2 cours
vendredi	20h - 21h30	adolescent/adulte		