

JUDO CLUB PROVILLE



Contact:

Pierre DELEPORTE

03 27 83 58 13

nadine.deleporte@orange.fr

Modalités d'inscription:

autorisation parentale

certificat médical

Inscription/adhésion:

20€/an.

Professeur:

Julien CATEAU - Diplômé
d'état BE1 (FFJDA) - Ceinture
noire 3ème DAN

Equipement nécessaire:

Kimono (possibilité d'achat à
prix réduit via le professeur).

C'est:

- la pratique éducative et sportive du Judo-Jujitsu
- la progression des aptitudes physiques depuis l'éveil à la motricité jusqu'à la maîtrise des techniques de combat et de défense
- le développement corporel alliant souplesse, tonicité musculaire et résistance physique
- la confiance en soi et le respect des autres dans le cadre du code moral JUDO

Évènements sur l'année:

- Tournois du Douaisis-Cambrésis
- Arbre de Noël du club
- Animation remise de ceinture en fin de saison

Jours	Horaires	Catégories	Lieu	Cotisation
samedi	10h - 12h15	à partir de 4/5 ans adolescents	La Rose des Vents	cours 11 €/mois 20 €/mois pour 2 enfants

SPORT