

JUDO CLUB PROVILLE



Contact :
Pierre DELEPORTE
03 27 83 58 13
pierre.deleporte@orange.fr

Modalités d'inscription :
autorisation parentale
certificat médical
Inscription/adhésion :
24€/an.

Professeur :
Julien CATTEAUX- Diplômé
d'état BE1 (FFJDA) - Ceinture
noire 3ème DAN
Equipement nécessaire :
Kimono (possibilité d'achat à
prix réduit via le professeur).

C'est:

- la pratique éducative et sportive du Judo-Jujitsu
- la progression des aptitudes physiques depuis l'éveil à la motricité jusqu'à la maîtrise des techniques de combat et de défense
- le développement corporel alliant souplesse, tonicité musculaire et résistance physique
- la confiance en soi et le respect des autres dans le cadre du code moral JUDO

Évènements sur l'année:

- Tournois du Douaisis-Cambrésis
- Arbre de Noël du club
- Animation remise de ceinture en fin de saison

Jours	Horaires	Catégories	Lieu	Cotisation
samedi	10h - 12h15	à partir de 4/5 ans adolescents	La Rose des Vents	cours 11 €/mois 20 €/mois pour 2 enfants

SPORT