

# ÉCOLE DU DRAGON ROUGE de PROVILLE TAEKWONDO



Contact :  
Sylvain CAPPEL  
06 16 71 81 97  
sylvain.cappel@sfr.fr

Modalités d'inscription :  
certificat médical et une  
photo

Professeur :  
Sylvain Cappel - Ceinture  
noire - Agréé à la jeunesse  
et des sports et affilié à la  
Fédération Française de  
Taekwondo F.F.T.D.A

L'association école du dragon rouge de PROVILLE a pour objectif de promouvoir la discipline du taekwondo dans le Cambrésis et de rassembler toutes les personnes (enfants, ados, adultes) intéressées par la pratique d'un sport olympique à travers les arts martiaux. Le taekwondo est source de bien être chez tous les pratiquants, il apporte la forme physique et goût de la discipline.

Notre association a participé à toutes les compétitions nationales et internationales où nos jeunes ont brillé par leurs résultats. Le taekwondo influe positivement sur le comportement des enfants hyper-actifs et leur permet d'améliorer leurs performances scolaires.

Nouveauté : Body-Taekwondo pour les femmes. Des mouvements en rythme sur de la musique moderne. Lutte contre l'obésité dans un programme santé avec le groupe «Santé-vous sport 59», le club a obtenu son agrément 2015/2016, les cours sont les lundis de 19h15 à 20h30

Évènements créés sur l'année: Le goûter de Noël - L'Open International combat de Proville les 20 et 21 février 2016 - Passage de grade annuel en juin avec AG

Équipement nécessaire : un dobok (tenue) - matériel de protection à prévoir pour les compétitions combats.

| Jours    | Horaires      | Catégories               | Lieu                 | Cotisation annuelle  |
|----------|---------------|--------------------------|----------------------|--|
| lundis   | 19h15 - 20h30 | tous /<br>Body Taekwondo | La Rose<br>des Vents | 150€ - licence comprise  |
| mardi    | 19h30 - 21h   | adultes /<br>Taekwondo   |                      | Un passeport sportif<br>obligatoire pour toute<br>première adhésion<br>valeur 20 € |
| mercredi | 16h30 - 18h00 | enfants /<br>Taekwondo   |                      |  |