

LE YOGA



Contact:
Daniele TOLOT
06 99 82 10 95

Modalités d'inscription:
Certificat médical obligatoire
Droit d'entrée: 15€

Professeur: Fabrice BOUTEILLER

Bien dans son corps, bien dans sa tête grâce à une pratique visant à maîtriser le mouvement et le souffle dans l'instant présent, chacun selon ses possibilités. Accessible à tous, il favorise l'épanouissement complet du pratiquant.

2 séances d'essai offertes

Jour	Horaires	Catégories	Lieu	Cotisation
lundi	14h30 - 15h45	adulte	Salle bleue	170 € en 3 trimestres
Jour	Horaires	Catégories	Lieu	
vendredi	18h - 19h15	adulte	Salle bleue	