

A.S.L PROVILLE TENNIS DE TABLE



* Contact:

Bruno RICHARD

06 32 38 03 37

bencyp.richard@free.fr

aslproville@gmail.com

* site internet : <http://ttproville.kanak.fr>

* Entraîneur : Hervé BIZE

* Salle Jean-Philippe GATIEN (Placette de la Fraternité)

* Modalités d'inscription : certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis de table, 1 photo

Évènements sur l'année : Matches de championnats le samedi et le dimanche selon le calendrier FFTT

Équipement nécessaire : tenue de sport (raquette fournie par le club pour les débutants).

Sport pratiqué à l'école, au camping, en salle ou à l'air libre, pour le plaisir ou à haut niveau, rares sont les personnes n'ayant jamais touché au ping pong de leur vie. Autour de sa table, l'activité populaire réunit tous les âges.

Alors pourquoi pas vous ??

Le Ping loisir à Provville, c'est ...

- Maintenir sa forme.
- Se distraire en toute convivialité, entre amis.
- Une activité pour les séniors car outre l'amusement qu'il procure, le tennis de table favorise la technique et développe le cardio. Il demande de la concentration.



Hervé, notre entraîneur diplômé, est là pour animer et vous donner des conseils si vous le souhaitez afin de progresser.

Vous pouvez aussi participer à l'animation du club et rejoindre l'équipe de bénévole.

Le Ping famille à Provville, c'est ...

- Venir jouer en famille, avec un lien de parenté.
- Jouer ou faire des rencontres avec les autres familles

Important : Toute la famille doit avoir des tennis sèches et propres, même ceux qui ne jouent pas

Le club tient à votre disposition le matériel nécessaire pour pratiquer l'activité si besoin est.

SPORT



L'ASL PROVILLE vous propose :

sous la responsabilité d'éducateurs sportifs diplômés et d'une équipe de bénévoles :

- Une salle spécifique de 9 tables
- Des entraînements encadrés et structurés...

Des rencontres de championnat :

- niveau départemental le dimanche
- niveau NATIONAL, régional et jeunes le samedi

Des compétitions individuelles :

- niveau local, départemental, régional et national

Des manifestations amicales et conviviales (tournois enfants, parents, repas...)

Jours	Horaires	Catégories	Lieu
lundi	18h - 20h	Ping loisir et Ping famille avec présence d'un cadre	Salle Gatien
mardi	18h15 - 19h15	entraînement dirigé groupe jeunes confirmés	
	19h30 - 21h15	entraînement dirigé groupe jeunes élites et adultes compétition.	
mercredi	14h - 15h45	entraînement groupe jeunes initiation (à partir de 2011	
	16h45 - 18h30	entraînement dirigé jeunes confirmés	
	18h15 - 20h	entraînement libre compétition, Ping loisir et Ping famille.	
jeudi	18h15 - 19h15	entraînement dirigé groupe jeunes confirmés	
	19h30 - 21h15	entraînement dirigé groupe jeunes élites et adultes compétition	
vendredi	dès 17h30	entraînement ouvert à tous les adhérents (compétition, loisir, famille)	
	10h - 11h	baby-ping /jeunes de 2012 à 2014	

Infos : Les groupes jeunes initiation, confirmés ou élites sont déterminés par les entraîneurs. Il faut la licence traditionnelle.

SPORT

Tarifs 2019 - 2020

La licence traditionnelle : permet de participer aux entraînements dirigés et faire de la compétition (CM obligatoire avec mention « pratique du tennis de table en compétition »)

La licence promotionnelle : permet la découverte du tennis de table ou de pratiquer le tennis de table entre amis ou en famille.

Pour les licences traditionnelles :

Adhésion annuelle : 55 €

plus coût de la licence 2019/2020 (reversé par le club à la fédération)

Catégories d'âges	Dates de naissance	Licence traditionnelle (€)	Licence promotionnelle (€)
VETERANS	1979 et avant	55.15	15.40
SENIORS	1980 à 2001	55.15	15.40
JUNIORS	2002 et 2004	55.15	15.40
CADETS	2005 et 2006	36.15	7.50
MINIMES	2007 et 2008	28.15	7.50
BENJAMINS	2009 et 2010	20.00	7.50
POUSSINS	2011	20.00	7.50
BABY-PING	2012 à 2014		7.50

plus

1 entraînement dirigé par semaine : 25 €

2 entraînements dirigés par semaine : 40 €

3 entraînements dirigés par semaine : 55 €

Remise famille : - 10 € au 2e membre, - 20 € au 3e, - 30 € au 4e

Pour les licences promotionnelles :

- Ping loisir et Baby Ping : Adhésion annuelle de 10 €

+ coût licence promotionnelle 2019/ 2020 (reversé par le club à la fédération) - Ping famille : adhésion annuelle de 30 €/famille